

1 младшая

МЕНЮ на 25.01. 2024г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

ЦРР д/с №36

Гудакова Т.Т.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Ряженка	150	55,50
	Мармелад	20	83,00
Ужин	Омлет с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 25.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным повидлом	30/5/10	119,80
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Ряженка	180	66,60
	Мармелад	20	83,00
Ужин	Омлет с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!